

2020年 3月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
3月のレッスンの申し込みは 2月1日(土)9:00～です。						プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください
2	3	4	5	6	7	8
辰巳メイン⑥ 11:00～12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳サブ⑥⑦ 21:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑩ 11:00～12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳サブ⑦ 19:00～19:55 クイックターン 20:00～20:50 50×30 辰巳メイン⑩ 21:00～22:00 飛込	辰巳サブ⑦ 11:00～11:55 バタフライ 11:55～12:50 50m×30本 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 13:00～18:50 PV承ります	新宿コズミック②コース 11:10～12:40 レーシング PV承ります 時間や場所などは お問い合わせください	新宿コズミック①コース 11:10～13:10 DIVE&DASH PV承ります 時間や場所などは お問い合わせください コズミック①コース 20:00～21:40 チャレマス	新宿コズミック①コース 11:10～13:10 RPT プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
9	10	11	12	13	14	15
プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください	辰巳サブ⑤ 11:00～12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～14:50 PV承ります 辰巳メイン⑧ 19:00～19:55 クロール 19:55～20:50 飛込 辰巳サブ⑥ 21:00～22:00 50m×36本	辰巳個人入場 11:00～18:50 PV承ります 辰巳メイン⑩ 19:00～19:55 バタフライ メイン⑩→メイン⑨⑩ 20:00～22:00 チャレマス	辰巳サブ⑤ 13:00～14:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00～14:50 PV承ります 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳メイン⑦⑧ 21:00～22:00 チャレマス	辰巳サブ⑦ 11:00～12:50 クイックターン 辰巳個人入場 13:00～14:50 PV承ります 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳メイン⑦⑧ 21:00～22:00 チャレマス	新宿コズミック①コース 11:10～13:10 DIVE&DASH プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
16	17	18	19	20	21	22
辰巳個人入場 11:00～12:50 PV承ります 辰巳サブ⑤ 13:00～14:30 ベーシック 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳メイン⑧⑨ 21:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑩ 11:00～12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳メイン⑤ 19:00～19:55 背泳ぎ 19:55～20:50 飛込 辰巳サブ⑦ 21:00～22:00 50m×36本	辰巳サブ④ 11:00～11:55 平泳ぎ 11:55～12:50 50m×30本 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳メイン⑨⑩ 21:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑦⑧ 11:00～12:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00～18:50 PV承ります	プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください	12:00～PV承ります 時間や場所などは お問い合わせください プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
23	24	25	26	27	28	29
辰巳メイン⑨ 11:00～12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳メイン⑧ 19:00～19:55 平泳ぎ メイン⑧→メイン⑦⑧ 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑥ 11:00～12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳メイン⑦ 21:00～22:00 50m×36本	辰巳サブ⑤ 11:00～11:55 クロール 11:55～12:50 50m×30本 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳サブ⑦ 19:00～19:55 水中ビデオ サブ⑦→メイン⑨⑩ 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑨⑩ 11:00～12:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00～18:50 PV承ります	辰巳個人入場 11:00～11:55 少数飛込 11:55～12:50 少数飛込 辰巳サブ⑦ 13:00～14:50 ドルフィン 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳サブ⑥⑦ 21:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑧ 11:00～12:50 RPT プライベート 終日承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
30	31	☆ 3月のレーシングは4回です(2/27含む)。 3/26は4月分といたします。 ☆ 3月のベーシックプラスは4回です。 3/31は4月分といたします。				
辰巳メイン⑥ 11:00～12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳メイン⑨⑩ 21:00～22:00 チャレマス	新宿コズミック②コース 11:10～12:40 ベーシック+ PV承ります 時間や場所などは お問い合わせください					