

# 2025年 9月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
東体メイン (Ars) 11:00~12:30 ベーシック	東体サブ (カストル) 13:00~14:30 ベーシック+	東体サブ (カストル) 13:00~13:55 パタフライ 13:55~14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
アクアメイン⑦ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~20:55 パタフライ 20:55~21:40 平泳ぎ	東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス			
8	9	10	11	12	13	14	
東京スイミングセンター 11:00~12:30 ベーシック 12:40~13:35 飛込撮影有 13:35~14:30 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+	アクアメイン⑧ (Ars) 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 初中級マスターズ	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリントクロール	アクアサブ⑧ (カストル) 11:00~11:55 ワンポイント 11:55~12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
東体サブ (ボルックス) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ	東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス			
15	16	17	18	19	20	21	
プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00~13:55 背泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有	アクアサブ⑨ (Ars) 11:00~12:50 水中ビデオ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
	コズミック (Asr) 20:10~20:55 クロール 20:55~21:40 背泳ぎ	東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス			
22	23	24	25	26	27	28	
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:00~13:55 平泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ドルフィンキック撮影有	アクアサブ⑩ (カストル) 11:00~11:55 ワンポイント 11:55~12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
東体サブ (カストル) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス			
29	30	<h2>9月のレッスンお申し込みは 8/1(金)9:00~です</h2>					
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック	東体サブ (Ars) 13:00~14:30 ベーシック+						
アクアメイン⑩ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ						

**9月ベーシック4回 (9/1.8.22.29)**  
**9月ベーシックプラス4回 (9/2.9.16.30)**  
**9月レーシング4回 (9/4.11.18.25)**