

2021年 5月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
緊急事態宣言に伴い全レッスンを中止いたします。 期間4/26～5/31まで。					プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
3 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 GW練習会 Main【50×4.90'' × 3c】 中止	4 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 GW練習会 Main【100×4.15'】 中止	5 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 GW練習会 Main【50×8.7'】 中止	6 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 上級77ターミ 中止	7 コズミック① (Asr) 11:20～12:05 step upハケラン 12:05～12:50 step up 平泳 12:25～15:05 ビーフィースプリント 中止 中止 コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
10 中野南部② (Asr) 10:50～12:20 初級77ターミ 中止	11 中野鷺宮① (Asr) 11:00～12:30 中級77ターミ 中止	12 プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	13 中野南部① (Asr) 11:00～12:30 上級77ターミ 中止	14 中野鷺宮① (Asr) 12:00～12:55 50m×30本 13:00～13:55 飛込 14:00～14:55 ドリル 中止	15 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 DIVE & DASH 中止	プライベート 承ております 時間や場所などは お問い合わせください
17 コズミック② (Asr) 13:35～15:05 初級77ターミ 中止 中止 コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	18 コズミック① (Asr) 13:35～15:05 中級77ターミ 中止	19 プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	20 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 上級77ターミ 中止	21 コズミック① (Asr) 11:20～12:05 step up 背泳ぎ 12:05～12:50 step up クロール 13:35～15:05 ビーフィースプリント 中止 コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	22 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 テクニック練習会 中止	プライベート 承ております 時間や場所などは お問い合わせください
24 コズミック② (Asr) 13:35～15:05 初級77ターミ 中止 中止 コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	25 コズミック① (Asr) 13:35～15:05 中級77ターミ 中止	26 プライベート 承ております 時間や場所などは お問い合わせください	27 コズミック① (Asr) 11:20～12:50 上級77ターミ 中止	28 コズミック① (Asr) 11:20～12:05 50m×30本 12:05～12:50 飛込 12:25～15:05 ビーフィースプリント 中止 コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	29	30
31 コズミック② (Asr) 13:35～15:05 初級77ターミ 中止 中止 コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	【月会費のレッスン(ベーシック・ベーシックプラス・レーシング)について】 安心してレッスンにご参加できるようになるまではしばらく中止いたします。 引き続きレッスン名を初級・中級・上級と変更し都度参加といたします。 どなたでもご参加いただけますのでぜひご参加ください。					