2021年　10月　YEARS SWIMMING CLUB　レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
10月のレッスンお申し込みは 9/1（水）9:00～です				辰巳メイン⑨ (years) 11:00～12:50 飛込 撮影有 辰巳サブ⑥ (Ars) 13:00～13:55 ワンポイント 13:55～14:50 基礎力ｱｯﾌﾟ コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	コズミック① (Asr) 11:20～12:05step upﾊﾞﾀﾌﾗｲ 12:05～12:50 step up平泳ぎ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
4	5	6	7	8	9	10
辰巳メイン⑩ (years) 11:00～12:30 初級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 時間変更 辰巳メイン⑧ (Ars) 19:00～19:45 飛込 撮影有 19:50～20:50 チャレマス	辰巳メイン⑨ (years) 11:00～12:30 中級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック① (Asr) 20:10～20:55 バタフライ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳サブ⑦ (years) 11:00～12:50 水中ビデオ 中止 ~~辰巳サブ⑥ (ﾎﾟﾙｯｸｽ)~~ ~~21:00～22:00 チャレマス~~	コズミック① (Asr) 11:20～12:50 上級ﾏｽﾀｰｽﾞ	コズミック① (Asr) 11:20～12:50 DIVE＆DASH	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
11	12	13	14	15	16	17
辰巳メイン⑨ (years) 11:00～12:30 初級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 ~~辰巳メイン⑨ (ﾎﾟﾙｯｸｽ)~~ 中止 ~~21:00～22:00 チャレマス~~	辰巳メイン⑩ (years) 11:00～12:30 中級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック① (Asr) 20:10～20:55 背泳ぎ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳サブ⑥ (years) 11:00～11:55 ワンポイント 11:55～12:50 50m×30本 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 ~~辰巳メイン⑩ (ﾎﾟﾙｯｸｽ)~~ 中止 ~~21:00～22:00 チャレマス~~	コズミック① (Asr) 11:20～12:50 上級ﾏｽﾀｰｽﾞ	コズミック① (Asr) 11:20～12:50 ビーフィン スプリント コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	コズミック① (Asr) 11:20～12:05step up背泳ぎ 12:05～12:50 step upｸﾛｰﾙ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
18	19	20	21	22	23	24
コズミック① (Asr) 11:20～12:50 初級ﾏｽﾀｰｽﾞ コズミック① (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	辰巳メイン⑧ (years) 11:00～12:30 中級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック① (Asr) 20:10～20:55 平泳ぎ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳サブ⑤ (years) 11:00～11:55step upﾊﾞﾀﾌﾗｲ 11:55～12:50 step up平泳ぎ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 ~~辰巳メイン⑨ (ﾎﾟﾙｯｸｽ)~~ 中止 ~~21:00～22:00 チャレマス~~	辰巳メイン⑩ (years) 11:00～12:30 上級ﾏｽﾀｰｽﾞ	辰巳メイン⑦ (years) 11:00～12:50 飛込 撮影有 辰巳サブ⑥ (Ars) 13:00～13:55 ワンポイント 13:55～14:50 基礎力ｱｯﾌﾟ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
25	26	27	28	29	30	
辰巳メイン⑩ (years) 11:00～12:30 初級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳メイン⑩ (JJ会) 19:00～19:55 飛込 撮影有 ⑩ (JJ会) → ⑨ (years) 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑨ (years) 11:00～12:30 中級ﾏｽﾀｰｽﾞ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック① (Asr) 20:10～20:55 クロール 20:55～21:40 50m×30本	辰巳個人入場 11:00～11:55 少数飛込 11:55～12:50 少数飛込 辰巳サブ⑥ (years) 13:00～13:55 ワンポイント 13:55～14:50 50m×30本 辰巳メイン⑧ (Ars) 19:00～19:55 飛込 撮影有 ⑧ (Ars) → ⑩ (ﾎﾟﾙｯｸｽ) 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑩ (years) 11:00～12:30 上級ﾏｽﾀｰｽﾞ	辰巳メイン⑩ (years) 11:00～12:50 飛込 撮影有 辰巳サブ④ (Ars) 13:00～14:30 ビーフィン スプリント	コズミック① (Asr) 11:20～12:50 DIVE＆DASH	

【月会費レッスン（ベーシック・ベーシックプラス・レーシング）について】

安心してレッスンにご参加できるようになるまではしばらく中止いたします。
引き続きレッスン名を初級・中級・上級と変更し都度参加といたします。
どなたでもご参加いただけますのでぜひご参加ください。