

# 2026年 2月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
<b>2月のレッスンお申し込みは 1/4(日)9:00～です</b>						プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
東京スイミングセンター 11:00～12:30 ベーシック 12:40～13:35 飛込撮影有 13:35～14:30 50m × 30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 バタフライ 13:55～14:50 50m × 30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリントクロール	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室(浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
東体サブ(ボルックス) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～20:55 バタフライ 20:55～21:40 平泳ぎ	東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		東体メイン (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東体サブ(ボルックス) 13:00～14:30 ベーシック+	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ワンポイント撮影有	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 ワンポイント 11:55～12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
東体サブ(ボルックス) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～21:40 初中級マスターズ			東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m × 30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 飛込教室 11:55～12:50 15m計測 13:00～13:55 スプリントバタフライ 13:55～14:50 ワンポイント	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室(浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～20:55 クロール 20:55～21:40 背泳ぎ	東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m × 30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 飛込教室 11:55～12:50 15m計測 13:00～13:55 スプリント平泳ぎ 13:55～14:50 ワンポイント	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室(浮上がり&計測)	
	コズミック (Asr) 20:10～21:40 初中級マスターズ	東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス		

火曜のベーシックプラスはベーシック(初級者)やレーシング(上級者)もご参加できるようになりました。  
また木曜のレーシングもベーシック(初級者)、ベーシックプラス(中級者)もご参加できるようになりました。  
レベルを分け合同練習会といたします。