

# 2026年 2月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2月のレッスンお申し込みは <b>1/4(日)9:00～</b> です						プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
2	3	4	5	6	7	8
東京スイミングセンター 11:00～12:30 ベーシック 12:40～13:35 飛込撮影有 13:35～14:30 50m×30本  東体サブ (ポルクス) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)  コズミック (Asr) 20:10～20:55 パタフライ 20:55～21:40 平泳ぎ	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本  東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリントクロール  東体メイン (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室 (浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
9	10	11	12	13	14	15
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック  東体サブ (ポルクス) 19:00～20:50 チャレマス	東体サブ (ポルクス) 13:00～14:30 ベーシック+  コズミック (Asr) 20:10～21:40 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ワンポイント撮影有  東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 ワンポイント 11:55～12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
16	17	18	19	20	21	22
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック  コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)  コズミック (Asr) 20:10～20:55 クロール 20:55～21:40 背泳ぎ	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本  東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 飛込教室 11:55～12:50 15m計測 13:00～13:55 スプリント パタフライ 13:55～14:50 ワンポイント  東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室 (浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
23	24	25	26	27	28	
プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)  コズミック (Asr) 20:10～21:40 初中級マスターズ	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本  東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 飛込教室 11:55～12:50 15m計測 13:00～13:55 スプリント 平泳ぎ 13:55～14:50 ワンポイント  コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室 (浮上がり&計測)	

火曜のベーシックプラスはベーシック(初級者)やレーシング(上級者)もご参加できるようになりました。  
 また木曜のレーシングもベーシック(初級者)、ベーシックプラス(中級者)もご参加できるようになりました。  
 レベルを分け合同練習会といたします。