

2025年 8月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
8月のレッスンお申し込みは 7/1(火)9:00～です				東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタ足 撮影有 13:55～14:50 スプリントクロール(6ビート) 原宿インドア (YEARS) 19:30～20:30 チャレマス	京王アリーナ (Ars) 12:00～12:55 パタフライ 12:55～13:50 平泳ぎ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
4	5	6	7	8	9	10
東京スイミングセンター 11:00～12:30 ベーシック 12:40～13:35 飛込撮影有 13:35～14:30 ワンポイント 撮影有 アクアメイン⑤ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本 アクアサブ② (カストル) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 浮き上がり 撮影有 アクアサブ① (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	原宿インドア (YEARS) 13:30～14:25 ドルフィン 14:25～15:20 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
11	12	13	14	15	16	17
プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 キャッチ 撮影有 13:55～14:50 スプリント 平泳ぎ アクアサブ⑧ (ボルックス) 19:00～20:50 チャレマス	アクアサブ④ (Ars) 13:00～13:55 ワンポイント 撮影有 13:55～14:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
18	19	20	21	22	23	24
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック アクアメイン⑥ (カストル) 19:00～20:50 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング 原宿インドア (YEARS) 19:00～20:30 チャレマス	東京スイミングセンター 13:00～13:55 ブッシュ 撮影有 13:55～14:50 スプリント パタフライ	京王アリーナ (Ars) 12:00～12:55 背泳ぎ 12:55～13:50 クロール	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
25	26	27	28	29	30	31
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	アクアメイン⑦ (YEARS) 13:00～14:30 ビーフィン スプリント 水深1.4m 飛び込み不可	京王アリーナ (Ars) 12:00～12:55 ドルフィン 12:55～13:50 パタフライ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください

8月ベーシック3回 (8/4.18.25)
8月ベーシックプラス4回 (8/5.12.19.26)
8月レーシング4回 (8/7.14.21.28)